

УТВЕРЖДЕН
распоряжением
министерства здравоохранения
Архангельской области
от 04 октября 2018. и 505-р/р

**План мероприятий по проведению Всемирного Дня психического здоровья в 2018 году
под девизом «Молодежь и психическое здоровье в меняющемся мире»
08 – 12 октября 2018**

	Мероприятия	Сроки проведения	Место проведения, телефон
1.	Уполномоченный по правам человека в Архангельской области Анисимова Л.В.: - «Горячая линия» по вопросам реализации прав лиц, страдающих ментальными расстройствами - Открытый тематический прием граждан по вопросам реализации прав лиц, страдающих ментальными расстройствами	08 – 12 октября 10.00 – 13.00 12 октября 10.00 – 13.00, 14.00 – 15.00	Телефон 8(8182) 20-72-96 Архангельск, пл. Ленина, д. 1, кабинет № 210
2.	Консультации специалистами психиатрической и наркологической службы		
2.1	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер»		
	- для населения, пациентов и их родственников по организационным вопросам оказания психиатрической помощи	10 октября 11.00 – 16.00	Телефон 8(8182) 24-83-95 Отделение психиатрической помощи взрослому населению, пр. Ломоносова, д. 271, каб.109
2.2	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»		
	- для пациентов и их родственников по вопросам психического здоровья, оказания психиатрической	08 – 13 октября 10.00 – 12.30	Приморский район, пос. Талаги, д. 31 (Больничный комплекс-1): лечебные отделения

	<p>помощи</p> <p>- для родственников пациентов по правовым вопросам</p> <p>- для пациентов и их родственников по социальным вопросам</p>	<p>08 – 13 октября 10.00 – 12.30</p> <p>08 – 13 октября 10.00 – 12.30</p>	<p>юридический отдел</p> <p>отделение социальной помощи для лиц, страдающих психическими расстройствами</p>
2.3	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»		
	<p>- для населения, пациентов и их родственников по вопросам психического здоровья и оказания психиатрической помощи</p> <p>- для пациентов и их родственников по социальным вопросам</p> <p>- для пациентов и их родственников по психологическим вопросам</p> <p>- для населения по вопросам обращения в антикризисную службу «Телефон доверия» и «Кабинет кризисных состояний»</p> <p>- «горячая линия» для населения с участием врача-психиатра</p> <p>- «горячая линия» для населения по вопросам управления стрессом с участием медицинских психологов</p>	<p>08 – 12 октября 08.30 – 19.00</p> <p>10 октября 13.00 – 16.00</p> <p>11 октября 13.00 – 16.00</p> <p>08 – 12 октября 11.00 – 16.00</p> <p>08 – 12 октября 08.30 – 19.00</p> <p>08 – 12 октября 13.00 – 16.00</p>	<p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура»</p> <p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», каб. № 3</p> <p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», каб. № 10</p> <p>Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 20б, телефон 8(8184) 57-20-92</p> <p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура», телефон 8(8184) 56-39-00</p> <p>Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 17, телефон 8(8184) 57-20-92</p>

2.4	Консультации специалистами ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»		
	<p>- для населения по вопросам психического здоровья</p> <p>- для пациентов и их родственникам по социальным вопросам</p> <p>- «горячая линия» для населения г. Котласа и Котласского района с участием медицинского психолога</p>	<p>12 октября 13.00 – 16.00</p> <p>10 октября 13.00 – 16.00</p> <p>08, 09, 10, 11 октября 13.00 – 16.00</p>	<p>Котлас, ул. Болтинское шоссе, д. 2, к.5, кабинет реабилитации</p> <p>Котлас, ул. Кузнецова, д. 4, кабинет специалиста по социальной работе</p> <p>Телефон 8-953-265-03-03</p>
3.	Выставки		
	<p>Выставка работ пациентов и специалистов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» на тему: «Калейдоскоп меняющегося мира»</p>	<p>08 – 13 октября</p>	<p>ГБУК АО «Архангельская областная научная ордена «Знак Почета» библиотека имени Н.А. Добролюбова», Архангельск, ул. Логинова, д. 2</p>
	<p>Выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»</p>	<p>10 октября</p>	<p>ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, пр. Троицкий, д. 51, холл</p>

	Конкурс и выставка творческих работ пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»	10 октября	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, психоневрологическое отделение
4.	Дни открытых дверей		
	День открытых дверей в кабинете социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница» для клиентов кабинета и их родственников по следующим вопросам: - трудоустройство; - социально-правовое сопровождение; - психологическая помощь	08 – 15 октября 10.00 – 15.00	Кабинет социальной реабилитации и профилактики общественно-опасных действий лиц, страдающих психическими расстройствами, ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница», Архангельск, ул. Набережная, д. 4
	День «свободных посещений» для родственников пациентов в ГБУЗ АО «Архангельская клиническая психиатрическая больница»	08 – 13 октября 10.00 – 12.30	Лечебные отделения, Приморский район, пос. Талаги, д. 31
5.	Семинары, лекции, тренинги		
	Лекции для студентов Архангельского медицинского колледжа (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер») на тему: «Психическое здоровье и как его сохранить»	06 октября с 9.00 13 октября с 9.00	ГАОУ СПО АО «Архангельский медицинский колледж», Архангельск, пр. Новгородский, д. 21
	Групповой тренинг для специалистов ГБУЗ АО	08 – 13 октября 2018	ГБУЗ АО «Архангельская клиническая

«Архангельская клиническая психиатрическая больница» на тему: «Стрессоустойчивость»	10.00 – 12.30	психиатрическая больница», Приморский район, пос. Талаги, д. 31, лечебные отделения
Семинары-тренинги на темы: - «От школы к ВУЗу – адаптация к новым условиям обучения» для студентов 1 курса ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России - «От школы к ВУЗу – кросскультурная адаптация к новым условиям обучения» для студентов 2 курса международного факультета ВОПР ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России	08 октября с 10.20 13 октября с 12.30	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра психиатрии и клинической психологии
Тренинги в Школы памяти (группа для поддержки родственников и других лиц, обеспечивающих уход за больными деменцией) на темы: - «Быть с другим, оставаясь в контакте с собой» - «Личные ресурсы жизнестойкости, как справиться с негативными эмоциями, ухаживающему за больным с деменцией»	04 октября 17.00 –19.00 11 октября 17.00 –19.00	ГБУЗ АО «Архангельский психоневрологический диспансер» , пр. Обводный канал, д. 28, каб.№ 7, телефон 8-902-196-79-65
Конференции для родителей обучающихся на темы: - «Подростковый суицид» - «Безопасность ребенка в Интернете» (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский	17 октября 18.00 18 октября 18.30	ГБПОУ АО «Архангельский техникум строительства и экономики», Архангельск, ул. Воронина, д. 30, к. 1 МБОУ СОШ № 5, Архангельск, ул. Воскресенская, д. 103, корп. 1, родители

психоневрологический диспансер»)		учащихся 4, 5, 6, 7 классов
Лекция для населения и специалистов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» на тему: «Психологическое здоровье и стрессы в молодом возрасте»	10 октября 13.15 – 14.00	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 30, конференц-зал
Лекции для пациентов ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер» на тему: «Стресс. Способы борьбы со стрессом» «Формирование зависимости у потребителей психоактивных веществ»	08 октября 10.00 – 11.00 09 октября 11.00 – 12.00 11 октября 11.00 – 12.00	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, актовый зал
Лекции для пациентов на тему: «Способы борьбы с бессонницей»	11 октября 11.00 – 12.00 11 октября 14.00 – 15.00	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д. 2, к. 5, актовый зал ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Кузнецова, д. 4, кабинет специалиста по социальной работе
Тренинг для пациентов на тему: «Как управлять эмоциями»	09 октября 10.30 – 11.30	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер», Котлас, ул. Болтинское шоссе, д.2, к.5, кабинет реабилитации
Беседы для населения и пациентов ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер» на темы: - «Укрепление здоровья и профилактика нарушений	08 – 12 октября	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Макаренко, д.11,

<p>психического здоровья» - «Вопросы психического здоровья детей и подростков»</p> <p>- «Как сохранить здоровую психику» - «Практические рекомендации для молодёжи по сохранению психической уравновешенности»</p>	<p>08 – 12 октября</p> <p>09 октября 12.00 – 13.00 12 октября 13.00 – 14.00</p>	<p>амбулаторно-поликлиническое отделение, приёмное отделение, лечебные отделения</p> <p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной реабилитации «Аура»</p>
<p>Тренинг для студентов «Психологическое здоровье» (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»)</p>	<p>09 октября</p>	<p>ФГАОУ ВО «Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова», библиотека</p>
<p>Добровольное анонимное тестирование для населения г. Северодвинска на тему: «Нахожусь ли я в стрессе»</p>	<p>10 октября 09.00 – 16.00</p>	<p>ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», Северодвинск, ул. Макаренко, д. 11, каб. № 17</p>
<p>Индивидуальное психологическое консультирование студентов ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России</p>	<p>08 – 13 октября</p>	<p>ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра педагогики и психологии</p>
<p>Открытие профориентационной школы «Юный психолог» для школьников</p>	<p>10 октября</p>	<p>ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, Центр довузовского образования и профессиональной ориентации, кафедра психиатрии и клинической психологии</p>

	<p>Викторина для учащихся на тему: «Здоровый образ жизни и вредные привычки» (проводит психолог ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»):</p> <p>- МОУ СОШ № 4 им. Гагарина»</p> <p>- МОУ СОШ № 17</p>	<p>09 октября 13.20 – 16.00</p> <p>11 октября 13.25 – 15.15</p>	<p>МОУ СОШ № 4 им. Гагарина», п. Вычегодский, ул. Ульянова, д. 31, учащиеся 5, 6 классов</p> <p>МОУ СОШ № 17, Котлас, ул. Багратиона, д.10, учащиеся 7, 8 классов</p>
	<p>Брейн-Ринг среди студентов на тему: «Профилактика употребления психоактивных веществ» (проводят специалисты ГБУЗ АО «Архангельский центр медицинской профилактики»)</p>	<p>11 октября</p>	<p>ГБПОУ АО «Архангельский финансово-промышленный колледж», Архангельск, пр. Ломоносова, д. 293</p>
	<p>Молодежная интерактивная акция «Антидот»</p>	<p>07 октября 10.30 – 16.00</p>	<p>Дом культуры п. Уемский, Приморский район, п. Уемский, ул. Заводская, д. 49</p>
<p>6.</p>	<p>Издание печатной продукции</p>		
	<p>Издание и распространение буклетов на тему:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Телефон доверия. Кабинет кризисных состояний» - «Интернет- и гаджет-зависимость молодого поколения» - «Суицидальное поведение и аутоагрессия среди молодежи» - «Профилактика стрессов в молодом возрасте» - «Укрепление здоровья и профилактика нарушений психического здоровья» - «Возьмите себя в руки» - «Методы и способы снятия эмоционального 	<p>08 – 12 октября</p>	<p>ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер»: Северодвинск, ул. Макаренко, 11, холл амбулаторно-поликлинического отделения</p> <p>Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 25а, отделение медико-социальной</p>

напряжения»		реабилитации «Аура», холл
Издание и распространение информационных материалов на тему: «Способы борьбы со стрессом»	08 – 12 октября	ГБУЗ АО «Котласский психоневрологический диспансер»: Котлас, ул. Кузнецова, д.14 поликлиническое психиатрическое отделение (взрослое), ул. Кузнецова, д.4, поликлиническое психиатрическое отделение (детское), ул. Болтинское шоссе, д.2, корп. 5 и корп. 4, поликлиническое наркологическое и стационарное наркологическое отделение
7. Прокат фильмов		
Фильмогруппа: Молодежь и психическое здоровье в меняющемся мире. Просмотр и обсуждение фильма «Другой»	12 октября с 10.20	ФГБОУ ВО «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России, Архангельск, пр. Троицкий, д. 51, кафедра психиатрии и клинической психологии
Показ документальных фильмов на тему: - «Как сохранить психологическое здоровье на протяжении всей своей жизни» - «10 октября - День психического здоровья»	08 – 12 октября 08.00 – 18.00	ГБУЗ АО «Северодвинский психоневрологический диспансер», Северодвинск, ул. Макаренко, 11, холл